



Gevarieerd en gezond ontbijt op dinsdag 3 november

In de ontbijtweek schuift de hele school aan tafel voor een gezond ontbijt. Op dinsdag 3 november a.s. ontbijten de kinderen op school. Het ontbijtpakket is dit jaar lekker uitgebreid! Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, -bolletjes en -krentenbollen, volkoren crackers, halvarine, 30+kaas, appelstroop, fruitspread, 100% pindakaas, eieren, yoghurt, muesli, melk, thee, groente en fruit. Zoals elk jaar is het gevarieerde pakket samengesteld volgens de Schijf van Vijf van het voedingscentrum. Voor meer informatie kijk op www.schoolontbijt.nl

S.v.p. meenemen naar school: bord - bakje voor yoghurt - beker - bestek (mes en lepel).



Alzheimer Nederland zoekt jonge schrijvers en dichters

In de bijlage vindt u informatie over het uitbrengen van een bundel m.b.t. dementie gekoppeld aan een prijsvraag voor kinderen.